

# 東部健康福祉センター だより

<第5号(平成20年12月11日(木)発行)>

静岡県東部健康福祉センター(東部保健所)発行

〒410-8543 沼津市高島本町1番3号

(電話) 055-920-2075 (FAX) 055-920-2191

(ホームページアドレス)

<http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-730/index.htm>

## 誰もが心身ともに健やかに暮らせる地域のために

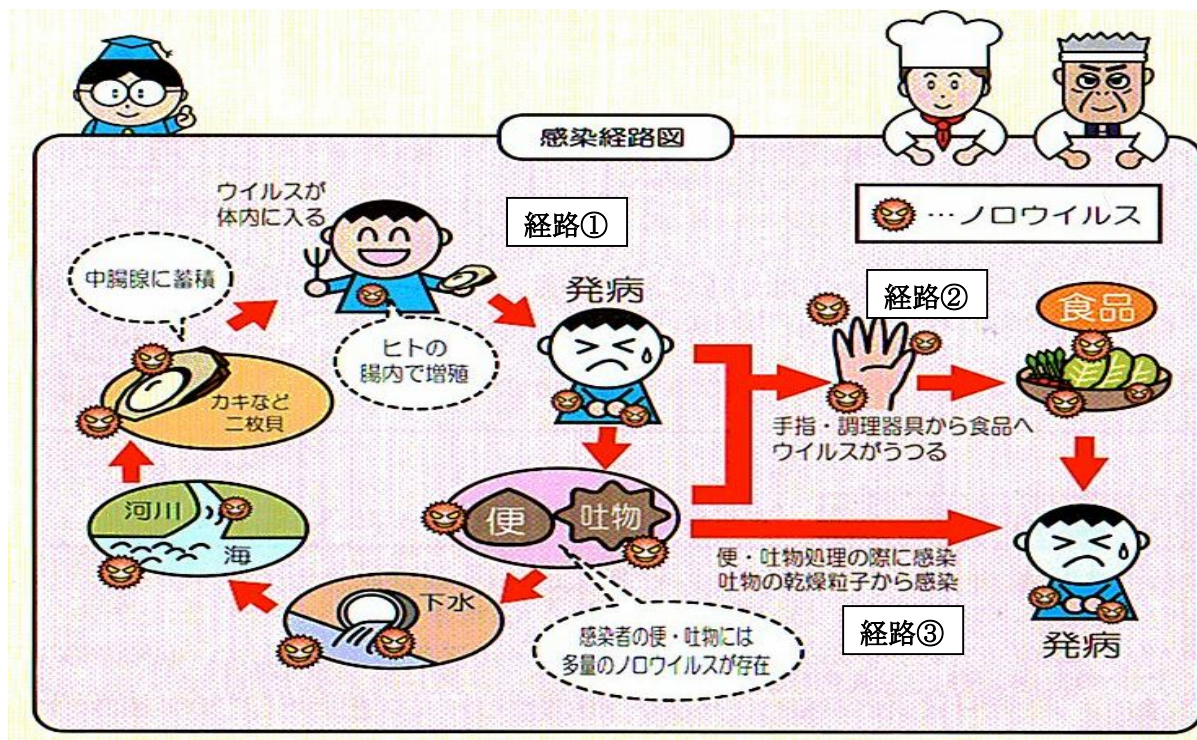
# 冬です。ノロウイルスにご用心！！

近年食中毒や感染症として猛威を振るっているノロウイルスですが、圧倒的に冬に多く発生します。ノロウイルスのことを知って、感染しないように注意しましょう。

### ノロウイルスの特徴

ノロウイルスに感染すると、24～48時間後に嘔吐や下痢、腹痛が起こります。症状が悪化すると脱水症状や嘔吐物による窒息が起こることもあり、注意が必要です。

感染力が強いため、いろいろな経路から感染するおそれがあります。



経路①：汚染された二枚貝（カキ、アサリ、ハマグリ、シジミ、ムール貝など）を生や十分に加熱調理しないで食べる。

経路②：調理器具や従事者の手指を介して汚染された食品を食べる。

経路③：感染した人の便や吐物から感染する。

## 治療について

現在、ノロウイルスに効果のある抗ウイルス薬はありません。

脱水症に陥る場合があるので、水分を十分にとり、症状によっては点滴を行います。

また、整腸剤・鎮痛剤等による対処療法が行われます。下痢止めはウイルスの排出をかえって遅延させ病気の回復を遅らせる可能性があるため、普通は使用しません。

## 感染予防のために……

○調理前や食事前、トイレの後には石鹸・流水で十分手を洗いましょう。

○手洗い後のタオルの共用をしないようにしましょう。

○入浴する前には必ずお尻を洗いましょう。下痢などの症状がある人は入浴順序を最後にしましょう。

○二枚貝などは食品の中心までしっかり加熱しましょう。

○二枚貝などを調理した際は調理器具をしっかり洗浄・消毒しましょう。



**異常を感じたら、すぐにかかりつけの医師などに相談しましょう。**

## 《身体障害者巡回相談》

相談部（東部身体障害者更生相談所）では、毎年度、身体（肢体不自由のみ）に障害をお持ちの方を対象にした「巡回相談」を実施しています。

今年度は、御殿場市、伊東市、三島市の3会場で、延べ15名の方の相談を受けました。

主な相談の内容は、

① 身体障害者手帳の等級が変わっていないか？

② 身体障害者手帳を取得できる障害か？

③ 日々のリハビリはどうすれば良いか？

何か気をつけることは？

④ 仕事に就きたいが、どんな仕事ならできるか？

このようなご相談に対して、医師、作業療法士、理学療法士、ソーシャルワーカーが対応しました。

巡回相談日以外でも、身体に障害をお持ちの方の相談を受け付けています。（電話番号：055-920-2086）



いのち輝き、笑顔あふれる社会を

静岡県厚生部

