

東部健康福祉センターだより

～誰もが心身ともに健やかに暮らせる地域のために～
〈第9号（平成21年9月1日（火）発行）〉

静岡県東部健康福祉センター（東部保健所）発行
〒410-8543 沼津市高島本町1番地の3
（電話）055-920-2075 （FAX）055-920-2191
（ホームページアドレス）
<http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-730/index.htm>

ひろげるな！インフルエンザ ひろげよう！「咳エチケット」

季節性インフルエンザは毎年、秋から冬に向けて流行しますが、今年は、すでに新型インフルエンザが本格的に流行している可能性があるとの厚生労働省の発表もありました。

季節性も新型も、感染予防の方法は概ね同じです。個人個人が、できる予防を心掛けましょう。

感染経路は…

1. 飛沫感染

感染している人の咳・くしゃみなどのしぶきとともに放出されたウイルスを吸い込むことで感染します。

2. 接触感染

感染している人が咳・くしゃみなどを手で抑えた後に、ドアノブや手すりなどを触ると、触った所にウイルスが付きます。それを他の人が手で触れて、その手で鼻・口に再び触れることで感染します。

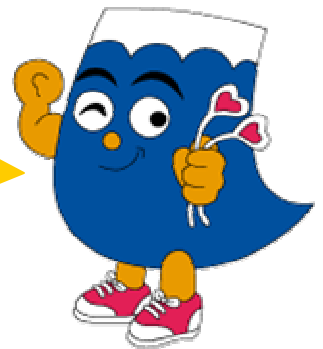
感染予防は…

1. 手洗い、うがい、咳エチケットを心がける。

2. 十分な休養、バランスの良い食事、規則的な生活を心がける。

「咳エチケット」とは？

- ① 咳やくしゃみのしぶきは約2mも飛ぶよ。周囲の人からはなるべく離れよう！
- ② 咳やくしゃみの時は、ティッシュ等で口と鼻を覆おう！口と鼻を押さえた手はすぐに洗おう！
- ③ マスクを正しく着用しよう！



※詳細は、ホームページをご覧ください。

○厚生労働省：<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou04/index.html>

○静岡県：<http://www.pref.shizuoka.jp/kinkyu/index.html>

犬やねこが好きな方！「動物愛護ボランティア意見交換会」をのぞいてみませんか？

動物愛護教室、飼い方教室、ねこTNR活動、成犬譲渡活動、高齢者のお散歩サービス、動物ふれあい訪問活動、ふん放置防止パトロールなど、動物愛護に関する意見交換会を開催します。

ボランティア活動を行っている方やそうした活動に興味のある方の参加を幅広く募集します。

○開催日時：平成21年10月6日（火） 13:30～15:30

○開催場所：沼津労政会館中会議室（沼津市高島本町1-3）

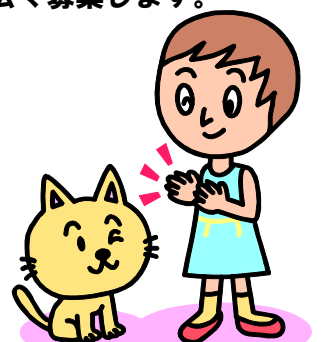
*会場の駐車場はご利用できません。お車でのご来場はご遠慮ください。

○内 容：1. 静岡県動物愛護管理推進計画の進捗状況などの説明
2. ボランティア意見交換会

○申し込み先：お住まいの市町の動物愛護担当課

※詳細は、ホームページや市町広報誌をご覧ください。

静岡県：<http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-510/seiei/ikenkoukan.html>



9月15日から21日は「老人週間」です ～みんなで築こう！活力ある長寿社会～

9月15日は「老人の日」。

「老人の日」を記念して、多年にわたり社会の進展に寄与してきた高齢者の皆さんを地域全体で敬愛し、その長寿をお祝いします。

祝 100 歳者

明治42年4月1日から明治43年3月31日までの間に生まれた方は、現在73名（東部健康福祉センター管内）、静岡県内では599名いらっしゃいます。（平成21年8月28日現在）

祝100歳者に対しては、県知事や職員が訪問し、内閣総理大臣や県知事の寿詞（祝状）や記念品を贈呈します。

9月21日は「敬老の日」
（9月の第3月曜日）
「老人週間」は、昭和26
年に始まったんだよ！



みんなも「老人の日」にはご家族やご近所のおじいちゃんやおばあちゃんを敬い、健康・長寿をお祝いしよう！



～あなたにお子さんが授かるためのお手伝い～

特定不妊治療費助成制度のご案内

県では、医療費が高額となる不妊治療費の一部を助成し、ご夫婦の経済的負担軽減を図っています。平成20年度は、1,000件以上の治療が助成対象となりました。

対象となる治療

- 不妊治療のうち、体外受精・顕微授精
- 県が指定する医療機関（県内に18か所あります。）または他県の指定医療機関で治療したもの

対象となる方

- 静岡県内にお住まいの戸籍上のご夫婦
- ご夫婦の所得合計額が730万円未満の方

給付の内容

- 一回あたり上限額15万円、一年度あたり2回まで（通算5年間申請可能です。）

※ 詳細は、ホームページをご覧ください。東部健康福祉センターこども家庭課（電話番号055-920-2080）までお気軽にお問い合わせください。

静岡県：<http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-140/kokatei/funin1.html>

※県とは別の助成を独自に行っている市町もあります。お住まいの市町の子育て支援担当課にお問い合わせください。

