

# 東部健康福祉センターだより

～誰もが心身ともに健やかに暮らせる地域のために～

<第12号(平成22年3月15日(月)発行)>

静岡県東部健康福祉センター(東部保健所)発行

〒410-8543 沼津市高島本町1番地の3

(電話) 055-920-2075 (FAX) 055-920-2191

(ホームページアドレス)

<http://www.pref.shizuoka.jp/kousei/ko-730/index.htm>

東部健康福祉センターでは、精神保健福祉に関する様々な相談事業を実施していますが、その一部をご紹介します。

こうじのうきのうしょうがい

## 高次脳機能障害を知っていますか？

こうじのうきのう  
高次脳機能

知覚 言語 記憶  
思考 学習 判断

感情 行為



『高次脳機能障害』とは、脳が病気や事故等で損傷されたため、脳の精密な情報処理(高次脳機能)がうまくいかなくなり、「**注意障害**」、「**記憶障害**」、「**遂行機能障害**」、「**社会的行動障害**」等を起こし、日常生活や社会生活に**困難を有する状態**をいいます。

けがや病気の後から、注意障害(ボーっとしている、ミスが多いなど)、記憶障害、遂行機能障害(行動にまとまりがない、融通が利かない)、社会的行動障害(怒りっぽい、やたらと食べる、我慢ができないなど)などの変化が起きて困っている方はいませんか？

高次脳機能障害があると、社会参加の場面で様々な問題が生じる可能性があります。

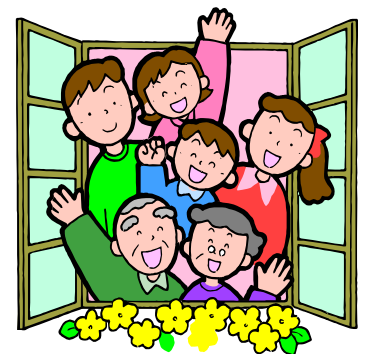
高次脳機能障害について、日常生活上の保健福祉制度の活用、家族会の代表などによる家族の関わり方など総合的な相談事業を行っています。

お悩みの方はご相談ください(予約制)。

## ひきこもりのご相談に応じています！

『ひきこもりの状態』とは、「仕事に就かず家にずっと閉じこもっている」など、**家族以外との交流や社会的な活動がほとんどない状態が6ヶ月以上**続いている状態です。

本人が、治療や相談に自ら足を運ぶのは難しいことが多いため、まず家族の相談から始めます。



18歳以上の方を対象に、ひきこもりの状態を理解し、対応の仕方を学ぶ「**家族教室**」、具体的な対応をいっしょに考えていく「**個別相談**」、本人に居場所を提供する「**ひきこもりデイケア**」を実施しています。ぜひお問い合わせください(予約制)。



高次脳機能障害、ひきこもりに関する相談等は  
障害福祉課(電話:055-920-2087)までどうぞ。



# 子育ての悩みもグチも まずは話してみませんか？

## ■子育てって、ホントに大変…■

「初めての子どもだから不安なことばかり。身近に相談できる人がいないし…」  
子育て家庭の孤立感が深まり、育児に負担や不安を感じる人が増えています。  
ママだけでなく、パパもおばあちゃんもおじいちゃんも、子どものことは何かと心配なことがいっぱい。

## ★へえ、話を聞いて、アドバイスもしてくれるの★

『地域子育て支援拠点事業』という活動があります。

何だか難しい名前だけど、要するに“地域で気軽に親子が集える場。子育てのこと、みんなで話し合って、助け合いましょう。”ということ。

保育士さんやベテランのお母さんを中心に、相談に乗ったり、他の親子と交流したり、子育て情報を交換したり、講習会を開いたり、様々な活動が行われています。

## ♪ひとりで悩まずに参加してみませんか？♪

誰でも参加できて、料金も基本的には無料。  
お近くの保育所やその他の場所で、ほぼ毎日開設されています。  
また、公民館等に出向いて来ることも。  
中学校の一学区ごとに一つの地域子育て支援拠点の整備を目指しています。



## お問い合わせは

- お住まいの市町の子育て担当課まで。
- 開設日や受付時間など詳しいことは、各施設へ直接お問い合わせください。

## この春、修善寺支所が移転します！

平成22年4月1日(木)から、東部健康福祉センター（東部保健所）修善寺支所は、下記の場所で業務を開始します。

来所・書類郵送の際はご注意ください。  
(業務内容に変更はありません。)

記

- 【移転先】 〒410-2413  
伊豆市小立野66-1  
修善寺生きいきプラザ2階
- 【電話】 0558-72-2310 (変更なし)
- 【FAX】 0558-72-2853 (変更なし)

