

東部健康福祉センターだより

～誰もが心身ともに健やかに暮らせる地域のために～

<第13号(平成22年6月15日(火)発行)>

静岡県東部健康福祉センター(東部保健所)発行
〒410-8543 沼津市高島本町1番地の3
(電話)055-920-2075 (FAX)055-920-2191

静岡県東部健康福祉センター

検索

食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」

高温多湿になるこれからの季節。細菌の増殖が活発になるため、特に細菌性の食中毒が発生しやすくなります。みんなで注意をして食中毒を防ぎましょう。



◇ つけない

●とにかく手洗い ●肉・卵・魚の取扱いに注意 ●台所は清潔に

◇ 増やさない

●作ったら早めに食べる
●温度管理はしっかりと

◇ やっつける

●加熱は十分に

◇ 食中毒かなと思ったら…

異常を感じたら、かかりつけの医師などに相談しましょう。

発症まで1週間から10日ほどかかる菌もあり、直前に食べたものが原因とは限りません。

レバーや肉は・・・

「生食用」と書いていなければ新鮮なものでも生で食べないようにしましょう。

(カンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157などが付いていることがあります)

観光地宿泊施設の一斉監視指導を実施中！

6月は「観光地食品衛生推進月間」です。当所では、管内に観光地を多く抱えているので、6月3日～25日の日程で、ホテル・旅館400軒余の一斉監視指導を実施しています。

【お問い合わせ】 衛生業務課 (電話)055-920-2102 (FAX)055-920-2194

健診受けましょうキャンペーンのお知らせ

特定健診・がん検診などの「健診受けましょう啓発パネル・ポスター展」を開催し、キャンペーンを実施します。



来場者100人にキャンペーン隊
による健康グッズの配布をします！

※6月18日(金) 11:30~12:00
13:00~13:30

★ 自覚症状のない生活習慣病は、
定期健診で早期発見を！

食べ過ぎ、運動不足、偏食、喫煙など、体に悪い生活習慣の積み重ねで発症する生活習慣病は、自覚症状がなく、病気がかなり進行するまで気付にくいことがあります。

そのため、健康診断を受け、生活習慣を見直すことが大切です。

年に一度は健康チェック！！
あなた自身の健康と家族のために、健診を積極的に受けましょう。

どんなことやるの？

- ① パネル・ポスター展示
生活習慣病予防などのパネル
展示とリーフレットの配置
- ② 健康づくりに関する標語・川柳
コンクール優秀作品の掲載

沼津千本フラガ「ミニギャラリー」
にて、6月21日(月)まで開催中！

【毎日午前9時～午後5時】
最終日は午前のみ

【お問い合わせ】 健康増進課 (電話)055-920-2112 (FAX)055-920-2194

愛の血液助け合い運動 7月1日～7月31日

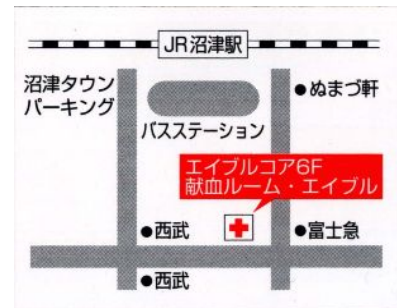
「愛の血液助け合い運動」を実施します。
皆様のご協力をお願いします。

献血ルーム・エイブル

TEL 0800-200-8055 (フリーダイヤル)

血液の安全性を高めるためのお願い

- 成分献血と400ml献血にご協力を！
- 海外渡航歴に関する問診にご協力を！
- ウイルス感染の不安がある方は献血を控えて！



動物を捨てたり、いじめたりすることは犯罪です



- ※ 愛護動物を遺棄した場合50万円以下の罰金
- ※ 愛護動物を殺傷(虐待)した場合1年以下の懲役
または100万円以下の罰金

犬、猫でお困りの方はご相談ください。

【お問い合わせ】 衛生薬務課 (電話)055-920-2102 (FAX)055-920-2194

身体障害者相談員をご存じですか？

身体障害者相談員とは、身体に障害のある方の相談に応じたり、地域で活動されている方々です。

相談内容は、身体障害者手帳に関することや、障害のある方が利用可能な制度についてのほか、身近な生活相談など様々です。

また、年に一度研修会を開催しています。本年度は、新たに肝臓機能障害が追加された障害者手帳などの各種制度への習熟を図るほか、ロールプレイング研修を実施し、より身近で相談しやすい相談員を目指します。



毎年6月に研修会を実施しています
(写真は昨年度の様子)

相談を希望される場合は、お住まいの市町福祉担当課、または東部健康福祉センター障害福祉課までお問い合わせください。

【お問い合わせ】 障害福祉課 (電話)055-920-2081 (FAX)055-920-2191