

東部健康福祉センターだより

～誰もが心身ともに健やかに暮らせる地域のために～
 <第31号(平成25年11月25日(月)発行)>

静岡県東部健康福祉センター(東部保健所)発行
 〒410-8543 沼津市高島本町1番地の3
 (電話)055-920-2075 (FAX)055-920-2191

静岡県東部健康福祉センター

検索

12月1日は「世界エイズデー」

世界保健機関(WHO)が、毎年12月1日を「世界エイズデー」と定め、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。日本でもそれに賛同し、毎年12月1日を中心に、「世界エイズデー」イベントが実施されています。2013年のテーマは、「**恋愛の数だけHIVを語ろう**」です。

●HIVとは?エイズ(AIDS)とは?

HIVとは、エイズの原因ウイルスのことです。HIVは、白血球などに感染し、体を病気から守る免疫力を低下させます。そのため、健康なときにはかかりにくい疾患にかかりやすくなり、エイズ発症となります。HIV感染から、数年から数十年でエイズを発症すると言われていますが、早期治療によって、エイズ発症を遅らせることができ、他の病気のように通院によって治療できるようになっています。

●HIVはどのようなことで感染するか?

性行為(SEX)による感染	HIVを含む血液・精液・膣分泌液が、相手の性器や肛門、口などの粘膜や傷口から体内に入ることによって感染します。
血液を介しての感染	HIVを含む血液の輸血、または麻薬などの“回し打ち”による注射器具の共用などにより感染します。
母から子への母子感染	母親がHIVに感染している場合、妊娠中や出産時に赤ちゃんに感染することがあります。母乳による感染もあります。

●感染を予防するには?

- ★無防備な性行為はしない。 【必ずコンドームを使う(オーラルセックスでも!)]
- ★他の人の血液に直接触れない。
- ★HIVに感染していて、妊娠出産する際には予防措置を。

★HIV検査日程 毎月4回匿名・無料・予約制で検査を行っています

検査日程	12月	3日(火)	17:00~19:45※	2月	4日(火)	17:00~19:45
		10日(火)	9:00~11:30		12日(水)	9:00~11:30
		17日(火)	17:00~19:45※		18日(火)	13:00~15:30
		25日(水)	9:00~11:30		26日(水)	9:00~11:30
	1月	7日(火)	17:00~19:45	3月	4日(火)	17:00~19:45
		14日(火)	9:00~11:30		11日(火)	9:00~11:30
		21日(火)	13:00~15:30		18日(火)	13:00~15:30
		29日(水)	9:00~11:30		26日(水)	9:00~11:30

※12月3日、17日は、淋菌・クラミジア検査(尿検査)も実施します!

一人で悩まず、相談・検査を!



【お問い合わせ・検査予約】 地域医療課 (電話)055-920-2109

婚活ツアーの参加者を大募集!

開催日
平成26年
2月15日
土曜日

東部健康福祉センター主催、日帰り「婚活ツアー」の実施決定!

「いちご一会物語～1日遅れのバレンタイン～」

真剣に結婚をお考えの方を応援します!

静岡県認定の「恋愛」「結婚」にまつわるパワースポット(ふじのくにエンゼルパワースポット)を巡る旅。

チョコレートより甘い“いちご一会”の出会いがあなたを待っている!

- 募集期間 12月1日(日)
～1月19日(日)
- 応募条件 25～45歳の独身者
- 募集人数 男女各20名
(多数の場合は抽選)
- 参加費用 男性4,000円
女性3,500円



【ツアー日程】※貸切バス(ガイド付)で移動します。

- ①三島駅集合(9:20)～
 - ②柿田川公園・貴船神社(♡)～
 - ③伊豆の国パノラマパーク・幸せの鐘(♡)～
 - ④昼食(ランチバイキング)～
 - ⑤江間いちご狩り～
 - ⑥フレンチレストランで告白タイム(茶菓・コーヒー付)～
 - ⑦三島駅解散(19:15 予定)
- [♡印=県認定エンゼルパワースポット]



ご注意

ご応募は委託先「富士急トラベル(株)沼津支店」の専用サイトからお願いします。
申込みは12月1日からです。それまでは楽しみにお待ちください!

(申込先アドレス) www.fujiyama-tour.jp/konkatsu-tobu.html

電話番号 055-962-7300

(QRコード⇒)



※ 申込みが定員を上回った場合は後日抽選します。

【お問い合わせ】福祉課 (電話)055-920-2080 (FAX)055-920-2191

第22回東部ハート&ハート大会

精神保健福祉に関する普及啓発と関係機関のネットワークの推進、精神に障害がある方と地域の皆様との交流を図ることを目的に開催します。

バザーは障害がある方の働く事業所の授産製品の販売等を行います。

交流イベントでは踊りを一緒に楽しみます。どうぞお出かけください。

日時 : 平成25年12月7日(土)11時50分～14時
場所 : 三島市民体育館(三島市文教町2-10-57)
内容 : バザー(クッキー等お菓子、自主製品)と交流イベント
参加費 : 無料
主催 : 東部ハート&ハート大会実行委員会



【お問い合わせ】福祉課 (電話)055-920-2087 (FAX)055-920-2191