

そのお悩み、「精神科医」に相談してみませんか？
～ 精神科医による相談会を実施します ～

静岡県東部保健所

精神保健福祉総合相談

誰かに監視されていて
気が休まらない！

家族の様子が
いつもと違う！
病気ではないか？

相談
無料

精神科・心療内科を
受診しようか迷うが、
勇気が出ない



心の不調を先生に
診てもらいたい。
どこに行ったらいいの

- 身体が不調になるのと同じように心も不調になります。
- まずはお電話でご相談ください。
- 従事者は、**精神科医**と東部保健所のスタッフです。
※詳しい日程・相談会場は裏面をご覧ください。

☎ 予約先

東部保健所福祉課

電話：055-920-2087

修善寺支所会場分については

電話：0558-72-2310

※希望する場合は、開催日の **3日前までに** 予約をお願いします。

日程・相談会場

地区	沼津市	三島市	伊豆の国市	伊豆市
会場	東部総合庁舎	三島市保健センター	韮山福祉保健センター ・ 大仁庁舎	修善寺支所 (いきいきプラザ内)
実施回数	11回	6回	2回	3回
4月	25日(月)			
5月	26日(木)	13日(金)		18日(水)
6月	20日(月)			
7月	14日(木)	8日(金)		
8月	4日(木)		25日(木) (大仁庁舎)	
9月		26日(月)		8日(木)
10月	20日(木)			
11月	17日(木)	30日(水)		
12月	12日(月)			
1月	19日(木)	6日(金)		26日(木)
2月	13日(月)		8日(水) (韮山庁舎)	
3月	16日(木)	3日(金)		

※開始時間は午後1時30分からを予定しておりますが、詳細はお電話いただいた時にお伝えします。

※新型コロナウイルス感染拡大状況に応じて、開催状況が変更になる可能性があります。随時対応させていただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

