



秋山情報



秋の日は、つるべおとし・・・ (秋は日が早く暮れることのことわざ)

秋は紅葉の季節！

例年10月、11月は、

低山で道迷いが多発・・・

道迷い・・・

- ・日没が早い！（暗くなるのが早い）
- ・秋は落ち葉等で道がわかりにくい！

ので、**事前のルート確認と万が一に備えた装備の携行を！**



南アルプス上空から♪

登山計画書を作りましょう

登山計画を作れば、登山ルートやコースタイムの確認ができ、道迷いのリスクが小さくなります。
(ふじのくに電子申請サービスや登山用GPSアプリも便利です！)

レインウェアは必ず持って行こう

山の天気は変わりやすい。出発時の天気予報が晴れでも必ず携行！万が一の事故や怪我等で山中においての防寒着にもなります。(助けはすぐ来ません)

ヘッドライトと予備電池を絶対持って行こう

登山は時間通り下山出来るとは限りません。夜になったら山は真っ暗。ライト無しでは動けません。ヘッドライトなら両手が使えます。ライトはあっても電池がない…では、意味がありません。

必ず予備電池を！

※携帯電話は命綱！携帯電話のライトを使用するとあっという間にバッテリーがなくなります！！

携帯電話のモバイルバッテリーをリュックの中に

携帯電話は救助要請ツール。電池切れでは使えません。必ずモバイルバッテリーを！

必ず多めの水と食料を！ ※悪天候時には即下山！