

## 浜松エリア:A

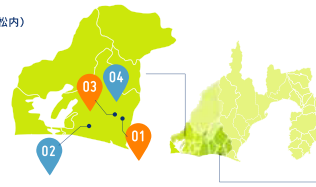
- 01 セキスイハイム浜松展示場  
浜松市南区青屋町400(SBSマイホームセンター浜松内)
- 02 可美公園総合センター  
浜松市南区増築町920-2

## 浜松エリア:B

- 03 SPOPIAシラトリ浜松中央店  
浜松市東区上西町906
- 04 さぎの宮寮  
浜松市東区小池町38-1

## 第5期定例SRP拠点一覧

■ 偶数月実施 ■ 奇数月実施



## 袋井エリア

- 01 セキスイハイム袋井展示場  
袋井市下山梨1961-1(SBSマイホームセンター袋井内)
- 02 SPOPIAシラトリ袋井国本店  
袋井市国本254-3-1

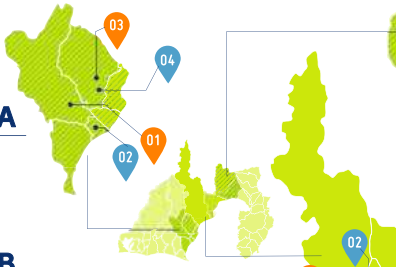


## 志太権原エリア:A

- 01 島田市役所  
島田市中央町1-1
- 02 吉田町役場  
榛原郡吉田町住吉87

## 志太権原エリア:B

- 03 セキスイハイム藤枝展示場  
藤枝市五十海3丁目12-2  
(SBSマイホームセンター藤枝内)
- 04 SPOPIAシラトリ藤枝店  
藤枝市築地575-1



## 富士エリア

- 01 SPOPIAシラトリ富士ジャンボ店  
富士市青葉町564
- 02 ネットトヨタ静岡富士店  
富士市緑町5-33

## 清水エリア

- 07 セキスイハイム清水展示場  
静岡市清水区堀込430(SBSマイホームセンター静岡東内)
- 08 ネットトヨタ静岡清水店  
静岡市清水区松原町7-13

## 静岡エリア:A

- 01 静岡市立横内小学校  
静岡市葵区横町1-1
- 02 静岡市立竜南小学校  
静岡市葵区竜南1丁目23-1

## 静岡エリア:B

- 03 ネットトヨタ静岡小黑店  
静岡市駿河区黒小1丁目11-17
- 04 SPOPIAシラトリ静岡ジャンボ店  
静岡市葵区東町66

## 静岡エリア:C

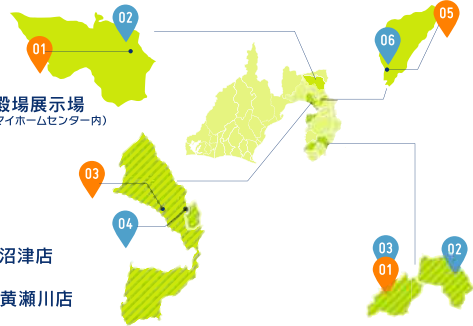
- 05 セキスイハイム静岡展示場  
静岡市駿河区桃園町1-1(SBSマイホームセンター静岡内)
- 06 静岡新聞社・静岡放送  
静岡市駿河区登呂3-1-1

## 御殿場エリア

- 01 セキスイハイム御殿場展示場  
御殿場市東田1884(SBSマイホームセンター内)
- 02 御殿場市役所  
御殿場市萩原483

## 沼津エリア

- 03 ネットトヨタ静岡沼津店  
沼津市丸子町752-6
- 04 SPOPIAシラトリ黄瀬川店  
駿東郡清水町八幡6-1



## 三島エリア

- 05 セキスイハイム三島第3展示場  
三島市松本27-1(SBSマイホームセンター三島内)
- 06 ネットトヨタ静岡三島店  
三島市青木138-1

## 松崎・河津エリア

- 01 ネットトヨタ静岡松崎店  
賀茂郡松崎町江奈280
- 02 河津町役場  
賀茂郡河津町田中212-2
- 03 松崎町役場  
賀茂郡松崎町宮内301-1



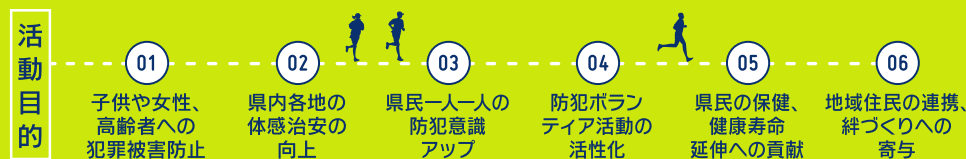
# 第5期マニュアル

## しずおかランニングパトロールとは?

しずおかランニングパトロール(SRP)は、静岡新聞社・静岡放送と静岡県警察、活動の趣旨に賛同いただいた民間企業・団体などで作る推進委員会が中心となり、県民の皆さまとともに展開する防犯プロジェクトです。市民ランナーの皆さまが楽しむ日頃のランニングをまちの防犯に活かすべく、県内各地にボランティアチームを結成。お揃いのビブスまたはTシャツを着用し、「見える」ランニングをしながらパトロールをすることで、まちに安全安心をもたらします。



■合言葉はしずおかを走ろう。しずおかを守ろう。  
『防犯』『健康』『趣味』の3つの軸で、バランスよく活動します。



## 実施要領 ~SRPの実施形態は2パターン~

- 毎月第2金曜日19:00~ 全14エリア一斉実施**  
※雨天時の場合、第3金曜日19:00~に振り替え。悪天候の場合は前日17:00までに事務局がSRP公式HPに開催可否を掲示。  
※拠点によって変更になる月がある可能性あり。
- 登録ランナー同士やご家族、ご友人などで集まり、個別に日時・場所を設定し、実施**  
※登録ランナーを含む3人以上のグループでのランニングについてSRP活動と認定。  
※コース選定、ランニングの先導、活動後の事務局への活動報告は自主SRP開催を計画した登録ランナーに一任。  
※場所を借りる場合は事前にご自身で許可を得ること。  
※悪天候の場合はご自身で中止判断。開始3時間前までにSRP公式HPを通して事務局に連絡。事務局がSRP公式HPに掲示。  
※登録ランナー以外の参加可能。事前参加申込は不要。  
※自主SRPではウォーキングパトロール可能。

お問い合わせ  
しずおかランニングパトロール事務局  
〒422-8033 静岡市駿河区登呂3-1-1 静岡新聞社・静岡放送 地域ビジネス推進局企画推進部内  
TEL.054-284-9236(月~金9:00~17:00土日祝休み) FAX.054-284-9019  
MAIL. shizuokarunningpatrol@gmail.com HP.http://www.at-s.com/srp/

私たちは、しずおかランニングパトロールを応援しています(順不同)



●しずおかランニングパトロール推進委員会 ●静岡新聞 SBS ●セキスイハイム東海 ●SPOPIA ●静岡県警察 後援:静岡県教育委員会

## 自主SRP使用可能拠点

※日時によっては使用できない場合がございます。

- 西焼津 笑福の湯  
焼津市柳瀬241-1
- 島田蓬菜の湯  
月・火・水・木の営業時間内  
(祝日・祝日前日を除く)  
島田市旭2丁目1-30

- SBSマイホームセンターのセキスイハイム展示場  
月・火・金・土 10:00~20:00  
定例SRPで使用している展示場は自主SRPでも使用可能です。  
●湖西市古瀬1004-1 ●豊田市西奥町3750-31  
●掛川市成瀬600-1(SBSマイホームセンター掛川内)  
●菊川市堀之内507-1(えんてつ菊川SC内) ●伊東市吉田348-2



犯罪発生情報の収集や不審情報等の情報提供があれば、最寄りの警察署や交番・駐在所に立ち寄り、警察官に話をしてください。ただし、夜間や休日、祝日の警察署・交番・駐在所は事件事故の対応で、警察官が対応できない場合や不在になることがありますので、ご承知ください。緊急な用件は、110番通報をしてください。



## しずおかランニングパトロール実施の流れ

### ①開催連絡 ※自主SRPのみ

自主SRP開催を計画した登録ランナー（以下、発起人）は指定期日までにSRP公式HP「連絡発信フォーム」に記入し、事務局に連絡。事務局がSRP公式HPに掲示。

#### 【開催連絡期日】

- 1日～15日の間に活動する場合…前月の15日までに事務局に連絡
- 16日～31日の間に活動する場合…前月の末日までに事務局に連絡

### ②集合

【定例SRP▶各エリア拠点】 【自主SRP▶発起人が選定した集合場所】

ランパトオリジナルビブスまたはTシャツを目印に安全な場所に集合。拠点担当者・発起人の指示に従って出席確認や準備運動をする。

#### 拠点使用時の注意事項

- ・各拠点の駐車場の台数には限りがあります。・貴重品の管理は自己責任でお願いします。
- ※事務局、拠点を提供する事業者等は一切の責任を負い兼ねます。

### ③ランニングパトロール ◆走行は必ず3人以上

### ④解散

ランニングパトロール終了後、出発地点に集合。拠点担当者・発起人が全員の帰着を確認したところで解散。

### ⑤報告

拠点担当者・発起人は活動当日もしくは翌日をめぐりにSRP公式HPから【活動報告】を投稿。

#### ▼記入いただく項目

- エリア ○活動日時 ○活動場所 ○参加人数 ○走行km数(概数)
- コメント ・活動の概要、走行中に気付いたこと(要注意事例・箇所等)
- ・地域の防犯向上に向けた市民への呼び掛け等パトロールに基づく発信
- 写真(集合写真等)

## 実際の走行/危険に遭遇したら

- 「こんにちは」や「パトロール中です」「気をつけてお帰りください」などと声を掛けて、防犯意識を喚起しましょう。
- ランニングでは足元やある一点を見がちになります。パトロールの目的にかなうよう周囲に目を向けられるペースを保ちましょう(1km7～8分程度)。
- 走行中はランナー自身の安全を確保するとともに、交通の妨げにならない走り方をしましょう。先頭走者は積極的に指示や注意を行うなど全体に配慮し、場所に応じて隊列を変えましょう。
- SRPは「見える」防犯活動です。一方で、周囲から注目されていることも忘れないようにしましょう。交通ルール、社会規範を守り、模範となるよう心掛けてください。

## 交通事故に遭遇した際の役割分担

A

### 交通整理

二次事故を防止するため、周囲の交通監視をしましょう。

B

### 救護

原則、負傷者を安全な場所に移動させましょう。

C

### 通報

落ち着いて警察に通報しましょう。

## 有事の際は「まず通報を」!

- ◆ 犯罪現場・事故現場に遭遇したら **110番通報**
- ◆ 傷病者・要救護者に遭遇したら **119番通報**



## 110番通報時のポイント

Points when calling 110

110番を受理した警察官から次の手順で質問がありますので、落ち着いてお答えください。

- 1 事件ですか?事故ですか?**  
まず、内容が「事件」なのか「事故」なのかを質問します。「痴漢」「不審者」「交通事故」などと通報の内容を簡単に伝えてください。
- 2 場所はどこですか?**  
通報の場所若しくは事件等の発生場所を質問します。市区町名や目印となる建物など著名目標を伝えてください。
- 3 いつですか?**  
事件・事故等が発生した時間を質問します。「たった今です」「1時間くらい前です」と伝えてください。
- 4 犯人の特徴や逃げた方向について教えてください。**  
男女の区別、おおよその年齢、身長、服装などの特徴を伝えてください。犯人の逃走方向や逃走手段(車、バイク、徒歩)も伝えてください。
- 5 被害の状況やけが人の有無について教えてください。**  
主に交通事故では、けが人の有無や事故車の車種・車名・破損状況などを伝えてください。
- 6 あなたについて教えてください。**  
通報者(あなた)の住所、氏名、電話番号等を質問します。通報者の名前等の個人情報は、外部に漏れることはありません。

安全・安心を持ち歩こう!  
ダウンロードはこちらから!  
静岡県警察公式防犯アプリ  
**どこでもポリス**

## 静岡県警察からのお知らせ

静岡県警察から防犯アプリ「どこでもポリス」が登場! お住まいの地域の犯罪発生状況、不審者情報や交通事故情報をマップで見ることができます! さあ、はじめよう!

## パトロール活動記録機能を使ってみよう!

ランニングパトロールで  
ご活用ください!



みんなでパトロールしよう!  
あなたのご活動記録  
9ポイント  
新しい階級をGETしよう!

- どんな機能?  
一人ひとりが「防犯ボランティア」として、自主パトロールをして活動状況を記録する機能です。
- どんなことができるの?  
・自主パトロールした活動地区や件数をランキングで表示  
・マップで活動状況や活動履歴を確認。  
・パトロールした時間帯やパトロール時間に応じてポイントを獲得。  
・ポイントに応じて階級が上がり、100ポイントごとに1回福引できアプリ内で使えるアバターを獲得。