

# 宍原駐在所速報

自転車は車の仲間



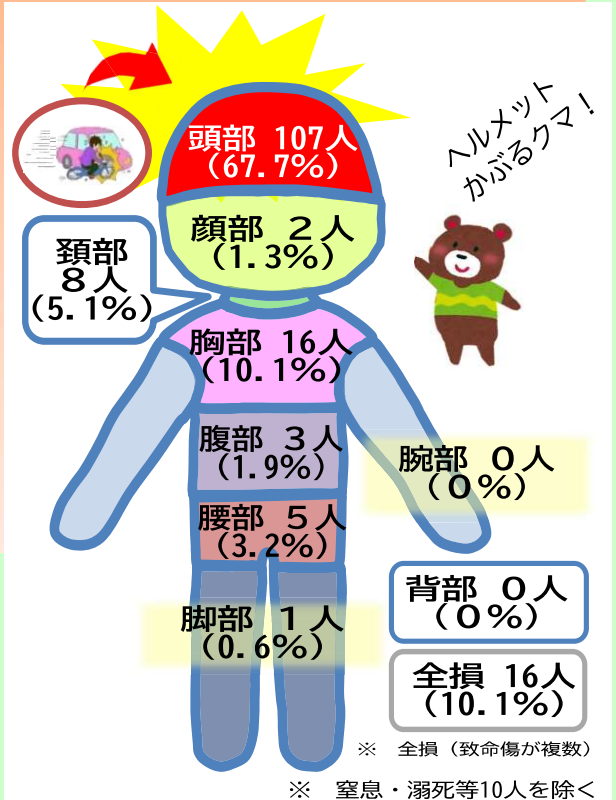
## かぶってますか？ あなたを守る ヘルメット

令和5年4月1日から、自転車に乗車する**すべての方**を対象に、乗車用ヘルメットの着用が**努力義務**となりました。

### 自転車事故死者の致命傷は頭部が約7割！

自転車は手軽な乗り物ですが、過去の事故事例をみると、「頭部」のケガが致命傷になったケースが最多です。

頭部を守るため、「ヘルメット」をかぶりましょう。転倒した場合などに、頭部への衝撃を軽減する大きな効果があります。



### しずおか 自転車 事故防止3つの柱 +One

<p>1の柱</p> <p>交差点では、周りに気をつけよう！</p>	<p>2の柱</p> <p>一時停止場所では、しっかり停まるう！</p>	<p>3の柱</p> <p>急がず、ゆっくり走ろう！</p>	<p>+One</p> <p>アシスト自転車の特性（加速・重量）を理解しよう！</p>
------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------	---

自転車事故死者の人身損傷部位  
(過去10年・平成25年～令和4年・静岡県内)