

交番速報

発行・作成

大東交番



地域・家庭内防災対策の推進

7日分の飲食物の備蓄はできていますか？

大規模な災害が発生すると物流がストップしてしまいます。そのため、家庭で7日分の飲食物を備蓄することが薦められています。



水：1日1人3ℓ×7日分=21ℓ

食料：1人3食×7日分=21食分



【ローリングストックの方法】

- ① 普段の買い物を少し多めに買っておく
- ② 古いものから消費する
- ③ 食べた分・使った分は買い足す



自分や家族のために今のうちからコツコツと備蓄しましょう！