



交番速報

N0.70号

令和7年8月6日発行
発行責任者 交番長
作成者 交番相談員

最新の道路状況は

こちらの二次元
コードからご確認ください。

日本道路交通情報センター (JARTIC)



<https://www.jartic.or.jp>

iHighway中日本 (中日本高速道路株式会社)



<https://www.c-ihighway.jp>

運転者のみなさんへ

運転中も
熱中症に
注意だワン！

暑い！

体調管理に気をつけて！

運転中に身体の異変を感じたら

気温が高くなると、暑さからくる集中力の欠如、疲労などを原因とする交通事故が懸念されます。また、運転中に熱中症を発症すると重大な事故につながる危険性があります。体調がすぐれない時には、運転や外出を控えるなど、交通事故防止に努めましょう。



暑さ指数と熱中症



環境省熱中症
予防情報サイト

※ 環境省熱中症予防情報サイト「暑さ指数(WBGT)について」(日常生活に関する指針)を加工して作成

暑さ指数(WBGT)とは、熱中症に関連する、気温、湿度、日射等の要素を取り入れた指標であり、熱中症予防の目安として用いられています。

暑さ指数(WBGT)

日常生活における注意事項

31～	危険
28～31	厳重警戒
25～28	警戒
21～25	注意

外出はなるべく避け、涼しい室内に移動。

外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。

運動や激しい作業をする際は、定期的に十分な休息を取り入れる。

一般に危険性は少ないが、激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

車内でも熱中症の危険があります！

運動・作業後は休息が必要です！

事故が起きないためにも早めの対応を！

病気の
前兆かも

何かおかしいと、感じたら

すぐに安全な場所へ車を止めましょう

停車後、サイドブレーキを掛け、ハザードランプを点灯する等の安全措置をとり、事故防止に努めましょう。

症状が改善しない場合は
・救急車を呼ぶ
・周りの人に助けを求める
(窓を開けて手を振る等)

など、早めの救急対応を取りましょう。



お子さまを車内に残したまま車を離れることは、大変危険な行為です！