

# 交番速報

令和6年4月7日(日)

天竜警察署・船明交番

## 備えて安心!

気軽な日帰り登山でも注意

## 春山登山!!



自然の中は、日常生活では想定できない様々な危険に満ちています。予め起こりうる危険を予測し、万が一そんな状況に陥っても対処ができるように備えをして登山を楽しみましょう!



### 知っておきたい危険! 道迷い・転倒・転落・落石・落雷

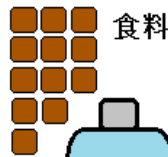
### 雪崩・増水・低体温症・熱中症など



## もしもの緊急事態に備えよう!



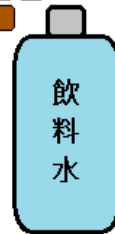
レインウェア



食料



ヘッドライト



飲料水

- 無理のない計画を立てよう
- 登山計画書は万が一の命綱
- 体調を整えて山に入ろう
- 気象の変化に注意
- 単独登山は避けよう
- 無線機や携帯電話  
予備電池も必需品



登山靴



コンパス



テント



### 山岳用GPSアプリの利用!

登山計画書の提出



地域部地域課  
公式Twitter



