

# 伊豆の安全山旅

## Vol. 1

伊豆のど真ん中にある天城山、実は日本百名山なんです。  
ほかにも、伊豆三山や達磨山等が楽しめる伊豆山稜線歩道、日の出が美しい玄岳、西伊豆町にある長九郎山等々、魅力的な山がたくさんあります。  
安全に楽しく山旅ができますよう、少しでも参考になればと思い、こんなコーナーを作ってみました。  
良かったら、読んでみてください。

令和5年5月12日（金）晴天

今日は、天城山万三郎岳を目指します。  
元山岳救助隊の1人を除いて、後はほぼ素人です。  
比較的荒れていない万二郎岳経由の尾根歩きの道をピストンします。

その前に、事前準備です。

まずは、**登山届**。

**登山アプリ（コンパス）**で提出済みです。

次に持ち物です。

**必須として、①ヘッドライト、②レインウェア、③コンパス、④紙の登山地図**  
あったらなおベターなもの  
モバイルバッテリー、ツェルト、ガスバーナー、食料や飲料水は自分の判断で。  
あまり持ちすぎると、重くなってしまいますが、、、  
私はいつも重くなる。



天城縦走登山口スタートです！



アマギシャクナゲとアマギツツジが  
咲いていました。



まずは、万二郎岳



シャクナゲの崖を登っていきます。



やっと着いた！天城最高峰万三郎岳！



山で食べるカップメンって、なぜこ  
んなにおいしいんだろう？

無事、下山しました！



< 本日の、山旅おさらい >



**タイム：4時間50分（うち休憩時間：約1時間）**

**距離：8.3km**

**累積標高：上り686m 下り685m**

**9:25 天城縦走登山口 →10:25 万二郎岳 →11:40 万三郎岳（45分休憩）  
→13:10 万次郎岳 →14:20 天城縦走登山口**

新緑の中、アマギシャクナゲとアマギツツジの競演が楽しめました。途中、ガスが掛かってしまい下田や城ヶ崎方向の眺望は望めませんでした。満開のアマギシャクナゲを拝めただけでも、素晴らしい山旅でございました。